Памятка для несовершеннолетнего
«Как не стать жертвой насилия».

Дорогие ребята!

Прочитайте и запомните важные правила вашей безопасности!

Соблюдайте правила личной безопасности! Помните правило четырех «не»:

1. Не разговаривай с незнакомцами и никогда не впускай их в дом.
2. Не заходи с ними в лифт и подъезд.
3. Не садись в машину к незнакомцам.
4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Веди себя в лифте правильно!

-Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти вслед за тобой в кабину.

-Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

-Не входи с незнакомым человеком в лифт.

-Если незнакомец предлагает тебе ехать первому, а он якобы «подождет», вежливо отказывайся. Помни, незнакомец, может дождаться, когда ты войдешь, и войти вслед за тобой.

Правильно веди себя и в подъезде!

-Не подходи к подъезду, если кто–то идет вслед за тобой. Погуляй на улице 15-20 минут. Лучше, если ты будешь делать вид, что ждешь кого- то.

-Прежде чем войти в подъезд, вызови свою квартиру по домофону и попроси родителей тебя встретить.

-Если в подъезде находится незнакомец, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых взрослых.

-При внезапном нападении кричи, убегай или защищайся любым возможным способом. Используй любые средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль, даже дезодорант, (направь в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи из кармана), чтобы на некоторое время привести его в замешательство.

-Если насильник зажимает вам рот, душит или угрожает вам ножом, и вы понимаете, что вас никто не услышит и помощи вам не дождаться (вы в лесу, в парке), подчинитесь, но при любой возможности не собирая вещей, убегайте в чем есть. Помни, нет ничего драгоценнее твоей жизни! Если кругом могут быть люди, сопротивляйтесь из-за всех сил, не сдавайтесь без борьбы!

-Оказавшись в безопасности, немедленно позвоните по телефону «02» и сообщите что произошло, назови точный адрес, приметы и направление, куда ушел нападающий.

Также надо помнить, что у любого ребенка есть права, которые защищаются законом. Любой ребенок может обратиться в полицию по вопросу насилия в семье! Если боитесь, позвоните по телефону доверия:**8-800-2000-122** (бесплатный с любого номера, даже если нет денег)!

Памятка составлена специалистами ЦПМСС Романова С.Н., методист, Бабичева О.В., заместитель директора